

30. Eesti meistrivõistlused jõutõstmises

Seenioride klass. Tallinn. 21.Märts.2009

Koht.Nimi.	Kaal.	Klubi.	Kükkimine. Kg.Rek	Lamades sur. Kg.Rek	Jõutõmme. Kg.Rek	Kogusumma. Kg.Rek	Järk.
NAISED							
-60 KG							
I Sandra Süda 92	57,90	RSK sSPORTKUNDA	125,0 _{jn}	55,0	120,0	300,0 _n	II
II Ilona Vaitovski 85	56,80	SK Ringi	50,0	40,0	90,0	180,0	-
-67,5 KG							
I Mai-Roos Silla 69	64,20	SK JõuMees	127,5	102,5	155,0	385,0	Meistri
II Marika Kütsen 74	64,20	Tal. Pol. SS	55,0	62,5	75,0	192,5	-
-75 KG							
I Gerbel Mikk 74	67,70	SK Ringi	125,0	82,5 _{ssü}	140,0	347,5 _s	I
- Katrin Kimber 72	72,70	SK Ringi	95,0	60,0	110,0	265,0	IV
-82,5 KG							
I Merle Roos 84	77,60	SK Ringi	100,0	55,0	105,0	260,0	IV
II Maris Mets 87	82,40	SK Ringi	80,0	47,5	130,0	257,5	IV
+82,5 KG							
I Tiiu Kimber 48	94,30	SK Ringi	90,0	92,5	120,0	302,5	IV
MEHED							
-56 KG							
I Siim Jürgenstein 93	54,65	SK JõuMees	132,5	82,5	142,5	357,5	III
-67,5 KG							
I Aleksei Galanov 88	63,00	TÜ ASK	205,0	130,0	237,5 _j	572,5	Meistri
II Gunnar Kuusnõmm 86	66,45	SK JõuMees	180,0	160,0	200,0	540,0	I
- Peep Päll 70	67,15	TU ASK	240,0	157,5	250,0	647,5	Eliit
-75 KG							
I Aimar Kuusnõmm 90	74,55	SK JõuMees	255,0	190,0 _j	250,0	695,0	Meistri
II Alo Lille 80	68,90	TÜ ASK	200,0	150,0	220,0	570,0	I
III Heino Maiste 49	73,75	Märjamaa SK	162,5 _{v3}	95,0 _{v3/v3ü}	200,0 _{v3}	457,5 _{v3}	III
4. Jaano Saar 90	72,40	Märjamaa SK	170,0	100,0	180,0	450,0	III
- Aivar Krupp 72	73,55	SK JõuMees	200,0	160,0	230,0	590,0	I
- Rain Kuusnõmm 87	73,60	SK JõuMees	235,0	160,0	190,0	585,0	I
-82,5 KG							
I Raigo Kuusnõmm 88	78,15	SK JõuMees	275,0	213,5 _{ssüjü}	270,0	758,5 _j	Eliit
II Tiit Saarma 90	75,95	SK JõuMees	180,0	160,0	230,0	570,0	II
III Kalev Teder 48	81,50	Märjamaa SK	170,0	112,5 _{v3/v3ü}	217,5 _{v3}	500,0	III
- Vladimir Kütt 88	79,60	TU ASK	260,0	170,0	280,0	710,0	Meistri
- Andrei Koplik 87	78,95	RSK sSPORTKUNDA	230,0	200,0	220,0	650,0	I
-90 KG							
I Arvo Kaljapulk 82	86,60	SK JõuMees	240,0	120,0	330,0	690,0	I
II Madis Vanatoa 89	88,35	RSK sSPORTKUNDA	190,0	130,0	190,0	510,0	III
- Erkki Hirsnik 82	89,75	TU ASK	290,0	177,5	315,0	782,5	Eliit
- Janno Jürgenson 79	88,95	TU ASK	260,0	130,0	260,0	650,0	I
- Andres Jürgenson 82	84,10	TU ASK	210,0	165,0	230,0	605,0	II
-100 KG							
I Rait Sagor 90	97,05	SK JõuMees	300,0	205,0 _j	342,5 _{sj}	847,5 _j	Eliit
II Olar Teras 90	96,45	Põltsamaa	210,0	162,5	220,0	592,5	II
- Margus Silbaum 76	93,80	TU ASK	330,0	230,0 _{ssü}	330,0	890,0 _s	Eliit
-110 KG							
I Elar Kraav 87	100,05	TÜ ASK	305,0	192,5	322,5	820,0	Meistri
II Margus Põldoja 66	101,10	TÜ ASK	246,0 _{v1}	201,0 _{v1}	270,0 _{v1}	717,0 _{v1}	I
- Mihkel Laurits 44	100,10	Märjamaa SK	190,0	135,0 _{v2/v2ü}	190,0	515,0	IV
-125 KG							
I Rain Karu 76	112,10	TÜ ASK	250,0	190,0	262,5	702,5	I
II Margo Lepik 76	110,75	TÜ ASK	230,0	220,0	250,0	700,0	I

Toetajad : Fitness.ee, Estonian Fitness, Eesti Jõutõsteliit, Tallinna Spordi- ja Noorsooamet, Eesti Olümpiakomitee

+125 KG

I	Meelis Peil 87	137,70	Rakvere	260,0_j	150,0	230,0	640,0_j	III
-.	Martin Mõtus 81	126,35	RSK sPORTKUNDA	270,0	230,0 _{ssü}	260,0	760,0	I
-.	Rene Poljakov 77	130,40	TU ASK	270,0	210,0	270,0	750,0	I

n – Eesti rekord noorte klassis

jü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis

j – Eesti rekord juunioride klassis

sü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal seenioride klassis

s – Eesti rekord seenioride klassis

v1 – Eesti rekord veteranide (40a.-49a.) klassis

v2ü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (50a.-59a.) klassis

v2 – Eesti rekord veteranide (50a.-59a.) klassis

v3ü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (60a.-69a.) klassis

v3 – Eesti rekord veteranide (60a.-69a.) klassis

Eesti rekordid

48 parandust.

	n	jü	j	sü	s	v1	v2ü	v2	v3ü	v3	Kokku
Raigo Kuusnõmm 88	1	4	1	1							7
Margus Põldoja 66						6					6
Margus Silbaum 76				2	3						5
Rait Sagor 90			4		1						5
Sandra Süda 92	4		1								5
Kalev Teder 48							1	1	1	2	5
Heino Maiste 49									1	4	5
Meelis Peil 87			4								4
Gerbel Mikk 74				1	2						3
Aimar Kuusnõmm 90			1		1						2
Aleksei Galanov 88			1								1
Kokku:	4	1	15	4	8	6	1	1	2	6	48

Tulemused wilks'i punktides.

Kükkimine.

Lamades surumine.

Jõutõmme.

Kogusumma.

NAISED

I S.Süda 92	143,29	I M.Silla 69	108,53	E M.Silla 69	164,11	E M.Silla 69	407,64	Meistri
II M.Silla 69	135,00	I G.Mikk 74	84,03	I G.Mikk 74	142,59	I G.Mikk 74	353,93	I
III G.Mikk 74	127,31	II T.Kimber 48	78,50	II S.Süda 92	137,56	I S.Süda 92	343,89	II
4. M.Roos 84	93,11	IV M.Kütsen 74	66,18	III M.Mets 87	117,07	III T.Kimber 48	256,70	IV
5. K.Kimber 72	92,13	IV S.Süda 92	63,05	IV K.Kimber 72	106,68	III M.Roos 84	242,09	IV
6. T.Kimber 48	76,37	- M.Roos 84	51,21	- I.Vaitovski 85	104,72	III M.Mets 87	231,88	IV
7. M.Mets 87	72,04	- I.Vaitovski 85	46,54	- T.Kimber 48	101,83	IV I.Vaitovski 85	209,45	-
8. M.Kütsen 74	58,23	- M.Mets 87	42,77	- M.Roos 84	97,77	IV M.Kütsen 74	203,82	-
- I.Vaitovski 85	58,18	- K.Kimber 72	58,19	IV M.Kütsen 74	79,41	- K.Kimber 72	257,00	IV

MEHED

I R.Kuusnõmm 88	190,58	E R.Kuusnõmm 88	147,96	E A.Kaljapulk 82	215,00	E R.Kuusnõmm 88	525,64	Eliit
II E.Kraav 87	185,58	M M.Silbaum 76	143,91	E R.Sagor 90	211,05	E R.Sagor 90	522,23	Eliit
III R.Sagor 90	184,86	M A.Kuusnõmm 90	135,95	E M.Silbaum 76	206,48	E Kraav 87	498,93	Meistri
IV A.Kuusnõmm 90	182,47	M M.Lepik 76	129,21	E E.Hirsnik 82	201,38	E A.Kuusnõmm 90	497,31	Meistri
V R.Kuusnõmm 87	169,69	I R.Sagor 90	126,32	E E.Kraav 87	196,23	E A.Galanov 88	467,50	Meistri
VI A.Galanov 88	167,40	I G.Kuusnõmm 86	124,94	E A.Galanov 88	193,94	E A.Kaljapulk 82	449,54	I
7. A.Kaljapulk 82	156,36	I P.Päll 70	121,94	E P.Päll 70	193,56	E M.Põldoja 66	434,50	I
8. A.Lille 80	151,72	II M.Põldoja 66	121,81	E R.Kuusnõmm 88	187,11	M A.Lille 80	432,40	I
9. M.Põldoja 66	149,08	II E.Kraav 87	117,13	M A.Kuusnõmm 90	178,89	M G.Kuusnõmm 86	421,66	I
10. R.Karu 76	146,30	II A.Lille 80	113,79	M J.Jürgenson 79	166,99	I M.Lepik 76	411,11	I
11. M.Peil 87	145,65	II E.Hirsnik 82	113,48	M A.Lille 80	166,89	I R.Karu 76	411,10	I
12. G.Kuusnõmm 86	140,55	II T.Saarma 90	113,02	M M.Põldoja 66	163,62	I T.Saarma 90	402,65	II
13. A.Jürgenson 82	139,10	II R.Karu 76	111,19	M T.Saarma 90	162,47	I O.Teras 90	366,08	II
14. M.Lepik 76	135,08	III A.Galanov 88	106,16	I G.Kuusnõmm 86	156,17	II M.Peil 87	358,53	III
15. O.Teras 90	129,75	III O.Teras 90	100,40	I R.Karu 76	153,62	II K.Teder 48	337,45	III
16. T.Saarma 90	127,15	III M.Peil 87	84,03	III A.Jürgenson 82	152,35	II S.Jürgenstein 93	333,39	III
17. J.Saar 90	124,22	III M.Vanatoa 89	83,79	III M.Lepik 76	146,83	II H.Maiste 49	329,88	III
18. S.Jürgenstein 93	123,56	III J.Jürgenson 79	83,49	III K.Teder 48	146,79	II J.Saar 90	328,82	III
19. M.Vanatoa 89	122,46	III A.Kaljapulk 82	78,18	III H.Maiste 49	144,21	II M.Vanatoa 89	328,72	III
- H.Maiste 49	117,17	IV S.Jürgenstein 93	76,94	III O.Teras 90	135,93	III M.Silbaum 76	556,87	Eliit
- K.Teder 48	114,73	IV K.Teder 48	75,93	III S.Jürgenstein 93	132,89	III P.Päll 70	501,33	Eliit
- M.Silbaum 76	206,48	E J.Saar 90	73,07	IV J.Saar 90	131,53	III E.Hirsnik 82	500,25	Eliit
- P.Päll 70	185,82	M H.Maiste 49	68,50	IV M.Peil 87	128,85	III V.Kütt 88	486,28	Meistri
- E.Hirsnik 82	185,40	M A.Koplik 87	137,70	E M.Vanatoa 89	122,46	III A.Koplik 87	447,53	I
- V.Kütt 88	178,07	M M.Mõtus 81	130,79	E V.Kütt 88	191,77	M M.Mõtus 81	432,17	I
- J.Jürgenson 79	166,99	I R.Poljakov 77	118,74	M A.Krupp 72	166,16	I A.Krupp 72	426,25	I
- A.Koplik 87	158,36	I V.Kütt 88	116,43	M R.Poljakov 77	152,63	II R.Poljakov 77	423,98	I
- M.Mõtus 81	153,54	II A.Krupp 72	115,59	M A.Koplik 87	151,47	II R.Kuusnõmm 87	422,43	I
- R.Poljakov 77	152,63	II R.Kuusnõmm 87	115,54	M M.Mõtus 81	147,85	II J.Jürgenson 79	417,46	I
- A.Krupp 72	144,49	II A.Jürgenson 82	109,30	I R.Kuusnõmm 87	137,20	III A.Jürgenson 82	400,75	II
- M.Laurits 44	115,58	IV M.Laurits 44	82,12	III M.Laurits 44	115,58	IV M.Laurits 44	313,27	IV